



# Il discernimento

## Fondamenti e luoghi di esercizio

a cura di ANTONIO DONATO e JULES MIMEAULT



Editiones  
Academiae Alfonsianae

**Studia Moralia Supplemento 8, 56/1 (2018)**

ANTONIO DONATO – JULES MIMEAULT  
(a cura di)

# *Il discernimento* *Fondamenti e luoghi di esercizio*

ATTI DEL CONVEGNO  
Accademia Alfonsiana, Roma  
14-15 marzo 2018



EDITIONES ACADEMIAE ALFONSIANAE  
ROMA



## Supplementi a Studia Moralia

TREMBLAY R. *et al.*, *Rencontre de moralistes redemptoristes*, Atti – Aylmer (QC), Canada 26-30 giugno 1989, (Supplemento 1 – *StMor* 28/1), Edacalf, Roma 1990, pp. 182.

SCHOCKENHOFF E. *et al.*, *La recezione del Concilio Vaticano II nella teologia morale*, Atti del Convegno – Accademia Alfonsiana 25-26 marzo 2004, (Supplemento 2 – *StMor* 42/2), Edacalf, Roma 2004, pp. 231.

MAJORANO S. *et al.*, *Nella verità la pace*, Atti del Convegno – Accademia Alfonsiana 1-2 marzo 2007, (Supplemento 3 – *StMor* 45/2), Edacalf, Roma 2007, pp. 180.

FAGGIONI P. *et al.*, *Parola di Dio e morale*, Atti della Giornata di Studio – Accademia Alfonsiana 20 novembre 2008, (Supplemento 4 – *StMor* 57/1), Edacalf, Roma 2009, pp. 96.

McKEEVER M. *et al.*, *What am I doing when I do Moral Theology?*, International Colloquium, (Supplemento 5 – *StMor* 49/1), Edacalf, Roma 2011, pp. 159.

ZAMBONI S. (ed.), *Le sfide della famiglia oggi*, Atti del Convegno – Accademia Alfonsiana 18-19 marzo 2015, (Supplemento 6 – *StMor* 53/1), Edacalf, Roma 2015, pp. 143.

WITASZEK G. – ZAMBONI S. (edd.), *La misericordia nella tradizione alfonsiana*, Atti della Giornata di Studio – Accademia Alfonsiana 2 marzo 2016, (Supplemento 7 – *StMor* 54/1), Edacalf, Roma 2016, pp. 96.



Per richieste e informazioni contattare, dal lunedì al venerdì (ore 9.30-12.30),  
l'ufficio amministrativo ai seguenti recapiti:  
+39 06 494 90 691 • [studiamoralia@alfonsiana.org](mailto:studiamoralia@alfonsiana.org)

ANTONIO DONATO – JULES MIMEAULT  
(a cura di)

# *Il discernimento*

## *Fondamenti e luoghi di esercizio*

ATTI DEL CONVEGNO  
Accademia Alfonsiana, Roma  
14-15 marzo 2018



EDITIONES ACADEMIAE ALFONSIANAE  
ROMA

Editiones Academiae Alfonsianae (Edacalf), con sede in Via Merulana 31, 00185 Roma, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali, informa che i dati conferiti dall'utente al momento della sottoscrizione dell'abbonamento sono trattati con l'unico fine di gestire le operazioni di vendita e gli adempimenti ad essa connessi, nonché quelli di natura amministrativa, contabile e fiscale richiesti dalla legge applicabile. Qualora l'abbonato, o altro utente, richiedesse assistenza post-vendita per acquisti o effettuasse qualsiasi altra richiesta ad Edacalf, i dati personali comunicati saranno trattati esclusivamente per dare seguito alle richieste avanzate. Ogni utente, in qualità di interessato potrà, alle condizioni previste dal GDPR, esercitare i diritti sanciti dagli articoli da 15 a 21 del Regolamento Ue 679/2016 (GDPR) contattando il Titolare ai seguenti recapiti: [studiamoralia@alfonsiana.org](mailto:studiamoralia@alfonsiana.org); +39 06 494 906 91.

## Indice

- 7    *Introduzione*  
     Il discernimento all'avanscena dell'attualità  
     **Jules Mimeault**
- 9    *Saluto del Preside*  
     Il discernimento... per andare al cuore della coscienza  
     **Andrzej S. Wodka**
- 13   *Sintesi del Convegno*  
     Il discernimento. Fondamenti e luoghi di esercizio  
     **Giorgio Nacci**

### I FONDAMENTI

- 23    "Io il Signore scruto la mente e saggio i cuori" (Ger 17,10).  
     Alla scuola del Dio di Israele, che discerne i cuori  
     **Fabrizio Pieri**
- 41    "Il bene che farai non sappia di costrizione".  
     San Paolo, maestro nell'arte del discernimento  
     **Alberto de Mingo Kaminouchi**
- 51    Il discernimento ignaziano. Origine e sviluppo  
     **Francesco Maceri**
- 65    Sant'Alfonso e il discernimento  
     **Sabatino Majorano**
- 79    Discernimento: esperienza umana di identità e narrazione  
     **Cristiana Freni**
- 95    Il discernimento come metodo in teologia morale.  
     Tracce e sviluppi nella riflessione conciliare  
     **Antonio Donato**

**I LUOGHI DI ESERCIZIO**

- 113 “Francesco va’ e ripara la mia Casa”. Il discernimento vocazionale  
**Pietro Marini**
- 133 Formazione al discernimento: un cuore filiale  
**Michele Lavra**
- 151 Il discernimento teologico-pastorale  
**Paolo Asolan**
- 163 Educare al discernimento nell'esperienza familiare  
**Chiara Palazzini**
- 173 Discernere al letto del malato. Persone e storie  
**Maurizio P. Faggioni**
- 189 La migrazione: come discernere una politica responsabile?  
**Martin McKeever**

**LETTERATURA DI SETTORE**

- 207 Discernimento morale in Tommaso d'Aquino.  
Sinergia e vertice dell'umano  
**Elisabetta Casadei**
- 223 Generazione iper-connessa e discernimento  
**Martín Carbajo Núñez**



# Generazione iper-connessa e discernimento

---

Martín Carbajo Núñez, OFM  
*Accademia Alfonsiana*

L'iper-connessione e iper-accelerazione della società attuale «supera la nostra capacità di riflessione e giudizio»<sup>1</sup>. «Molte persone sperimentano un profondo squilibrio che le spinge a fare le cose a tutta velocità»<sup>2</sup>. Papa Francesco denomina “*rapidación*” (rapidizzazione) l'odierna frenesia nei ritmi di vita e di lavoro che porta all'agitazione irriflessiva e provoca indifferenza, tensioni e non di rado violenza e scontri, invece di favorire l'avvicinamento rispettoso a tutto ciò che ci circonda. In questo contesto, il discernimento risulta più che mai necessario.

La prima parte di questo contributo accenna alla necessità del discernimento e ne indica alcune caratteristiche. La seconda parte invece riflette su come praticarlo per andare incontro alle sfide etiche poste dalla cultura digitale.

## Il discernimento

Il discernimento è normalmente inteso come la facoltà di giudicare, valutare e distinguere rettamente. La tradizione della Chiesa lo considera un dono divino che rende capaci di «prendere decisioni e orientare le proprie azioni in situazioni di incertezza [...]. Si applica a una pluralità di situazioni. Vi è infatti un discernimento dei segni dei tempi, [...] un discernimento morale, spirituale», vocazionale, ecc...<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> FRANCESCO, «Messaggio per la 48ª Giornata Mondiale delle Comunicazioni Sociali» [= GCS], in *L'Osservatore Romano*, Città del Vaticano, 24.01.2014, 8.

<sup>2</sup> FRANCESCO, *Laudato si'* [= LS], Lettera enciclica sulla cura della casa comune (24.05.2015), in *AAS* 107/9 (2015) 936, n. 225.

<sup>3</sup> SINODO DEI VESCOVI, *I giovani, la fede e il discernimento vocazionale* [= DP], Documento preparatorio della XV Assemblea Generale Ordinaria, LEV, Città del Vaticano 2017, cap. II, § 2; cf. A. GAGLIARDI, *Sul discernimento degli spiriti: com-*



### Necessità e scopo del discernimento

Nella dottrina e nella prassi spirituale il discernimento è considerato indispensabile per poter conoscere la volontà di Dio<sup>4</sup>. Infatti, «ad ogni incrocio di strade devo discernere un bene concreto, il passo avanti nell'amore che posso fare, e il modo in cui il Signore vuole che lo faccia»<sup>5</sup>. Anche oggi risulta imprescindibile. Bombardati da tante suggestioni mediatiche, tecnologiche e consumistiche, possiamo avere l'impressione di essere più autonomi, quando in realtà abbiamo cambiato soltanto l'oggetto della nostra dipendenza. Con il discernimento si cerca di individuare il bene possibile per il soggetto in una determinata situazione, «ciò che per il momento è la risposta generosa che si può offrire a Dio, e scoprire con una certa sicurezza morale che quella è la donazione che Dio stesso sta richiedendo in mezzo alla complessità concreta dei limiti, benché non sia ancora pienamente l'ideale oggettivo»<sup>6</sup>.

Il discernimento è un processo lungo, dinamico e laborioso, nel quale la persona si apre progressivamente alla guida dello Spirito Santo e al dono della sua illuminazione. Pertanto, il discernimento è una scuola di ascolto, di orientamento e di contemplazione, che educa a saper prendere le decisioni coerenti con la propria vocazione e missione, «secondo Dio». Si tratta di avere un cuore docile (*1Re* 3,9), che ascolta e vede<sup>7</sup>, senza la pretesa dell'utilità immediata, perché Dio parla in ogni circostanza e quella parola ascoltata «dà frutto a suo tempo»<sup>8</sup>.

---

*mento alle regole per il discernimento degli spiriti di Sant'Ignazio di Loyola*, ADP, Roma 2000; E. FORTUNATO, *Discernere con Francesco d'Assisi: le scelte spirituali e vocazionali*, EMP, Padova 1997; P. AROLDI, *La responsabilità difficile. Media e discernimento*, Rubbettino, Soveria Mannelli 2012.

<sup>4</sup> E. BIANCHI, «L'arte del discernimento spirituale», in *Donne Chiesa Mondo* 60 (2017) 17.

<sup>5</sup> FRANCESCO, «Discorso ai parroci della diocesi di Roma», in *L'Osservatore Romano*, Città del Vaticano, 2.03.2017, 8.

<sup>6</sup> FRANCESCO, *Amoris laetitia* [= AL], Esortazione apostolica sull'amore nella famiglia (19.03.2016), in *AAS* 108/4 (2016) 435, n. 303.

<sup>7</sup> «Questo cuore vede dove c'è bisogno di amore e agisce in modo conseguente» (BENEDETTO XVI, *Deus caritas est* [= DC], Lettera enciclica sull'amore cristiano (25.12.2005), in *AAS* 98/3 (2006) 245, n. 31).

<sup>8</sup> *Sal* 1,3; La parola seminata esige l'essere costanti e staccati dalle preoccupazioni del mondo: *Mc* 4,16-20.