



CON IL PATROCINIO



MASTER

MEDIAZIONE PER LA TERZA ETA'

LA RELAZIONE CON L'ANZIANO: STRUMENTI E STRATEGIE



Klimt, L'albero della vita

MASTER
MEDIAZIONE PER LA TERZA ETÀ'
LA RELAZIONE CON L'ANZIANO: STRUMENTI E STRATEGIE

L'Associazione culturale *Libera Università del Duemila* promuove e realizza iniziative tese alla valorizzazione delle persone comprese in quella fascia di età definita, spesso genericamente, *terza età*. La *Libera* è, dunque, impegnata in attività didattiche e ludiche che vedono come protagonisti soggetti soprattutto della terza età, promuovendo il sostegno psicologico, lo stimolo alla comunicazione e relazione sociale, l'interazione ed il confronto tra generazioni differenti. L'Associazione è impegnata, quindi, a formare soggetti sociali, impegnati nel mondo del lavoro, capaci di confrontarsi con la terza età con competenza e senza pregiudizi. Di qui il Master che consente al partecipante di capitalizzare l'esperienza fatta dalla Libera che trasferisce il "sapere" e il "fare" e li trasforma in competenze teorico-pratiche per nuove opportunità di lavoro

OBIETTIVI. Il Master permette di accedere ad un corpus teorico/pratico sistematizzato che ottimizza la gestione della relazione con l'anziano, in qualsiasi ambito - lavorativo e non - essa si realizzi. Attraverso unità didattiche mirate, il partecipante vedrà man mano che una propria nuova capacità di intervento prende forma con il delinearsi di aree di applicazione inesplorate; padroneggerà una serie di strategie tese ad affrontare il "limite" non come mancanza e/o privazione ma come ricerca di strade nuove ed apertura a prospettive alternative. Il Master, inoltre, consente di conoscere e padroneggiare le dinamiche relazionali e psichiche - proprie e dell'altro - che possono intervenire nella relazione con la persona anziana. Il Master è inoltre finalizzato a trasferire e sviluppare competenze specifiche per chi intenda fondare e gestire un'università per la terza età.

DESTINATARI. Il Master si rivolge a laureati - laurea specialistica e triennale - nelle aree:

- sociale
- psicologica
- filosofico -umanistica
- sanitaria
- riabilitativa -educativa
- artistica

Il Master è, quindi, destinato a:

- giovani interessati ad intraprendere un'attività collegata al "mondo della terza età;
- a tutte quelle figure professionali e professionisti vari che lavorino già con tale tipo di utenza e intendano sviluppare ulteriori competenze e strategie nel lavoro con gli anziani.

Le persone in possesso di diploma della scuola superiore potranno, eventualmente, accedere al Master previa valutazione del curriculum vitae che comprenda un'esperienza professionale nel settore sociale e/o la frequenza di corsi di formazione specialistica post-diploma afferenti l'area sociale.

Previo colloquio, è **possibile valutare la partecipazione di familiari di persone anziane che si trovino impreparati a gestire questa fase delicata del ciclo di vita.**

CONTENUTI E METODOLOGIA . Il Master **consta di 100 ore**, così distribuite:

- **n. 60 ore di lezioni teorico-pratiche;**
- **n. 20 ore project work**
- **n. 20 ore stage presso l'Associazione.**

Si realizza con una **modalità di full immersion** per consentire al partecipante un livello ottimale di concentrazione ed approfondimento tematico utilizzando al massimo il contesto socio-culturale in cui si svolge il master.

Il partecipante apprenderà in tal modo anche "vivendo" a stretto contatto con la quotidianità dell'Associazione.

Sarà così immerso in un contesto i cui risvolti culturali, organizzativi, psicologici saranno anch'essi strumenti formativi.

Di seguito i contenuti formativi:

1. Modulo psicologico

- 1.1. L'invecchiamento: significato e teorie
- 1.2. Le dinamiche relazionali e la comunicazione con l'anziano
- 1.3. I mutamenti caratteristici della vecchiaia: le funzioni cognitive e la vita affettiva
- 1.4. Malattia, regressione, dipendenza, affidamento
- 1.5. Legami che curano: la famiglia come caregiver.
- 1.6. La funzione del gioco

2. Modulo medico-informativo

- 2.1. Il rapporto con il paziente anziano
- 2.2. I disturbi dell'invecchiamento
- 2.3. Depressione o insulto neurologico?
- 2.4. Affrontare le emergenze mediche
- 2.5. La gestione del paziente anziano nella medicina generale
- 2.6. Le problematiche organizzative del caregiving

3. Modulo umanistico

- 3.1. L'eredità generazionale: un valore da utilizzare
- 3.2. Il "saggio": culture a confronto
- 3.3. Essere per la salvezza: una prospettiva di speranza
- 3.4. L'essere di fronte alla morte ed il senso dell'esistenza;
- 3.5. La malattia ed ascesi spirituale come superamento del dolore
- 3.6. Ricordo e riappropriazione del Sé

4. Modulo artistico-riabilitativo

- 4.1. Il laboratorio artistico come strumento di riappropriazione del Sé
- 4.2. La creatività come nuovo investimento
- 4.3. Esercizi per la mente: la matematica e l'enigmistica

5. Project work: i centri di "opportunità per la terza età"

- 5.1. Come fondare e gestire un'università per la terza età
- 5.2. Aspetti giuridici di base
- 5.3. I piccoli centri: vincoli e opportunità per superare le barriere generazionali

5.4. Strumenti di selezione per assumere personale capace di relazionarsi alla terza età

L'attività di stage si svolgerà sulla base di un progetto formativo ad hoc e si svolgerà parallelamente alla durata del Master.

Le lezioni saranno tenute da docenti ed esperti in materia. Le lezioni frontali saranno intervallate anche con momenti di confronti e di incontri con esperti di comprovata esperienza nel settore. Sono, inoltre, previsti momenti teorico-pratici caratterizzati da testimonianze, approfondimenti seminariali, lavori di gruppo, simulazioni e role playing.

I partecipanti avranno anche l'occasione di **collaborare all'organizzazione del Campus estivo** che ogni anno la *Libera Università del Duemila* organizza per i suoi associati.

A tutti i partecipanti al Master sarà, inoltre, offerta la **possibilità di presentare al Comitato Scientifico della Libera un proprio progetto per la realizzazione di una iniziativa e/o evento** destinata agli anziani iscritti all'Associazione. Le migliori proposte, valutate in base allo studio di fattibilità e al valore contenutistico, saranno realizzate con il supporto economico dell'Associazione.

A fine Master i partecipanti saranno tenuti a realizzare una tesi di approfondimento in una materia del corso o su un particolare aspetto della terza età secondo le indicazioni che saranno fornite dai docenti durante il corso. La tesi sarà discussa alla fine del percorso con un'apposita Commissione, la cui composizione sarà comunicata durante il Master.

Tra le tesi, quelle che si caratterizzeranno a giudizio insindacabile della Commissione, per il miglior contributo sul piano teorico e/ sperimentale saranno pubblicate dalla Casa Editrice LUDuemila Editrice a spese dell'Associazione.

DURATA E SEDE. Il Master si realizzerà nel periodo marzo – giugno 2012 per un totale di ore 100. Le lezioni si svolgeranno nella giornata del venerdì dalle ore 15.00 alle ore 20.00 e sabato dalle ore 9.00 alle 14.00, secondo il calendario che sarà presentato non appena sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti.

L'Associazione si riserva di modificare date e orari delle lezioni qualora queste dovessero coincidere con festività, impegni dell'Associazione stessa, o eventi di natura esterna (es. scioperi trasporti, etc.).

Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione a coloro che avranno frequentato almeno il 80% delle ore formative.

Il corso si terrà nella sede della *Libera Università del Duemila*, presso la Pontificia Università Antonianum, Via Merulana 124, 00185 Roma

ANALISI DEL CONTESTO E SBOCCHI PROFESSIONALI. In Italia il 20% della popolazione è rappresentata da individui con più di 65 anni, con la previsione di circa 13 milioni di anziani nel 2020 [fonte: *Rapporto Nazionale 2009 sulle Condizioni ed il Pensiero degli Anziani*]. vera sfida nei prossimi anni è di ridurre il divario tra l'incremento di aspettativa di vita e il periodo vissuto in condizioni di malattia, disabilità e disagio psico-sociale. L'aumento dell'aspettativa di vita, la

riduzione della mortalità e la bassa natalità stanno lentamente ma progressivamente rivoluzionando le relazioni sociali e familiari e, soprattutto, impongono nuove prospettive e aprono nuovi scenari occupazionali e di mercato. La “terza età” risulta essere, pertanto, anche un settore di sviluppo occupazionale in tutti quei contesti atti a interfacciare, sotto diversi punti di vista, gli anziani:

- associazioni ricreativo-culturali
- associazioni di solidarietà e volontariato
- centri e strutture alberghiere, in particolari, di tipo termale
- istituti di assistenza
- centri vacanza
- case albergo
- centri sociali
- reparti geriatrici e day hospital
- case di riposo e case di cura
- centri diurni
- case famiglia e comunità alloggio
- servizi di assistenza domiciliare
- cooperative di servizi/ di assistenza

Il Master offre ai discenti la possibilità di crearsi una professionalità che dia gli strumenti per pensare a una propria collocazione sul mercato del lavoro, anche di tipo autonomo.

COSTO. Il costo di iscrizione per l'intero percorso formativo è di € 930,00. Per iscriversi è necessario versare una prima quota di € 330,00 entro e non oltre il primo giorno di corso. Per la restante parte, l'Associazione dà la possibilità di **rateizzare il costo del corso a tasso 0%**. L'ultima rata deve essere versata entro il 15 maggio 2012.

Benefit: il saldo del corso entro un mese dall'inizio delle lezioni, dà diritto a uno **sconto del 10%**.

Ogni partecipante che frequenterà il Master riceverà un **bonus di € 50,00** valido per un anno, utilizzabile per l'acquisto di un ulteriore percorso formativo d'aula a scelta.

Il bonus potrà essere trasferito anche a un familiare che sia interessato a frequentare un corso a scelta tra quelli compresi nel Piano di Studi 2011-2012 o 2012-2013 della *Libera Università del Duemila*

Il bonus è cumulabile con gli altri sconti previsti.

Inoltre, l'iscrizione di più partecipanti da parte di una stessa Società, Ente e/o Gruppo di colleghi o semplicemente amici, dà diritto allo **sconto del 10%**

L'Associazione consente la partecipazione anche per singoli tematici ai seguenti costi:

- Modulo psicologico: €400
- Modulo medico-informativo: € 400
- Modulo umanistico: € 400
- Modulo artistico-riabilitativo: € 250

Si evidenzia che, per stretti motivi di completezza formativa, **il project work sarà realizzato unicamente dai partecipanti che frequenteranno l'intero percorso formativo** del Master.

MODALITA' DI ACCESSO. Il numero **minimo di partecipanti è di 10** e il numero **massimo è di 25**. I partecipanti saranno selezionati i dopo un colloquio preliminare con i coordinatori del Master e la valutazione del curriculum da allegare alla domanda di partecipazione. La domanda di partecipazione, insieme al curriculum, dovrà essere alternativamente:

- + consegnata alla segreteria della *Libera Università del Duemila*
- + inviata al seguente indirizzo di posta elettronica: **info@liberauni2000.com**

ENTRO E NON OLTRE IL 12 MARZO 2012

INFO: Libera Università del Duemila
Via Merulana, 124 – 00185 ROMA
Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.30
Tel./Fax 06 70373533 – cell. 329 9367345

Mail info@liberauni2000.com -
Sito: www.liberauni2000.com